

プロフェッショナル論

「仕事と人生」のプロフェッショナル

2018年2月1日
ySymphony 下條

1

目次

- 1 「プロフェッショナル」とは何か？
- 2 どうしたら「プロ」の仕事ができるか？
- 3 8つの技(わざ)
- 4 仕事と人生
- 5 プロフェッショナル@全人生

2

1 プロフェッショナルとは何か？

3

はじめに……

志

「それが何」で「どういう意味をもつか」は
「自分で」決まる。
他人(ひと)が何と言おうと……

4

志、それは人生を冒険にしてくれる

- 人生最大の牽引力(方向と大きさ)
- 「自分が喜ぶ」ことに繋がる
「仕事とその目標」を「志」にできれば最高
- 若い人は暫くは毎日が
「自分(方向)」探しでもよい

5

「プロフェッショナル」とは???

1 仕事の結果が素晴らしい

皆が拍手する!!! (他人の目)

2 誇りに思える

世に役立つ・生き甲斐がある(自他の目)

3 本望である

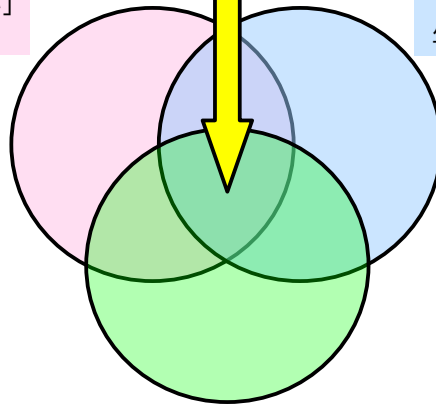
とても楽しい or 死に甲斐がある(自分の目)

改版:121201 初版:000110

プロフェッショナルとしての仕事の選択

プロ第1条件
「結果が素晴らしい」
上手に出来る

プロ第2条件
「世に役立つ」
生き甲斐がある



プロ第3条件「本望である・楽しい」

7

2 「どうしたら」
プロフェッショナルな
仕事ができるか？

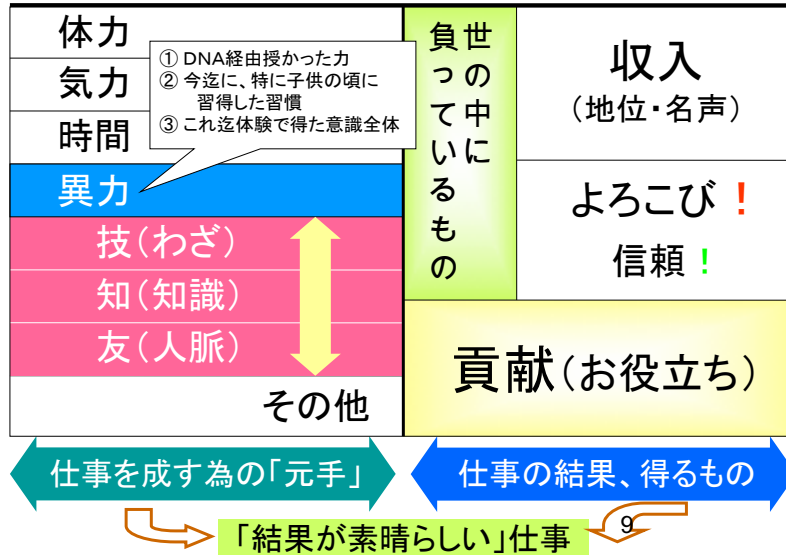
8

「プロ」としての「個人のB/S」

SHIMMO

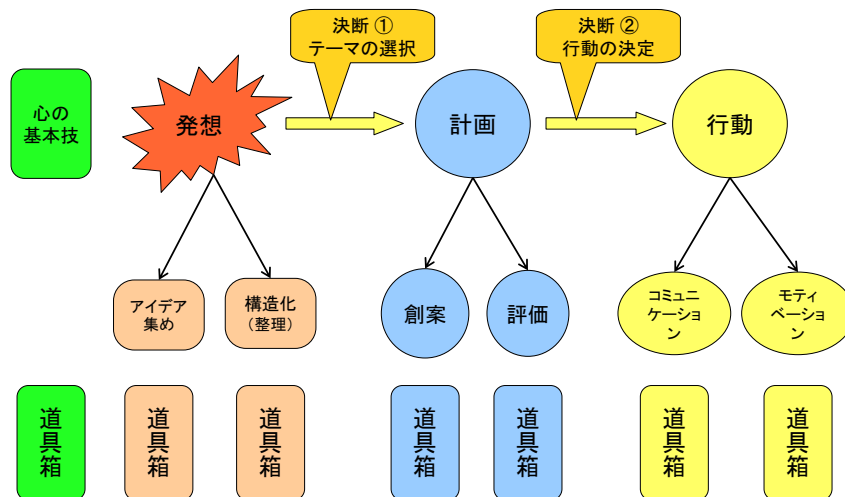
前提: 志(やりたいこと)があること

B/S



「頭脳仕事のプロセス」と「技(わざ)」

初版10051
5



結局、プロフェッショナルとは：－

- －自分に相応しい・世の中に役立つ
志＝{仕事, 目標} をもって
- －その達成の為に「仕事の元手」を拡大し
- －日々「わくわく」して暮らし

素晴らしい成果をあげている人

11

3 主な8つの技(わざ)

(知の市場・共催講座UT812での講義)

- 1 基本技(わざ)「分解と統合」
- 2 「『よい』とは何か？」を考える技(わざ)
- 3 システム思考
- 4 問題解決・課題達成の技(わざ)
- 5 「気」の技(わざ)
- 6 「時間」の技(わざ)
- 7 Dream Plannning
- 8 「わくわく」の技(わざ)

12

プロフェッショナルな仕事をするための
技(わざ)体系の中で

最も重要な「基本技」

分解と統合

13

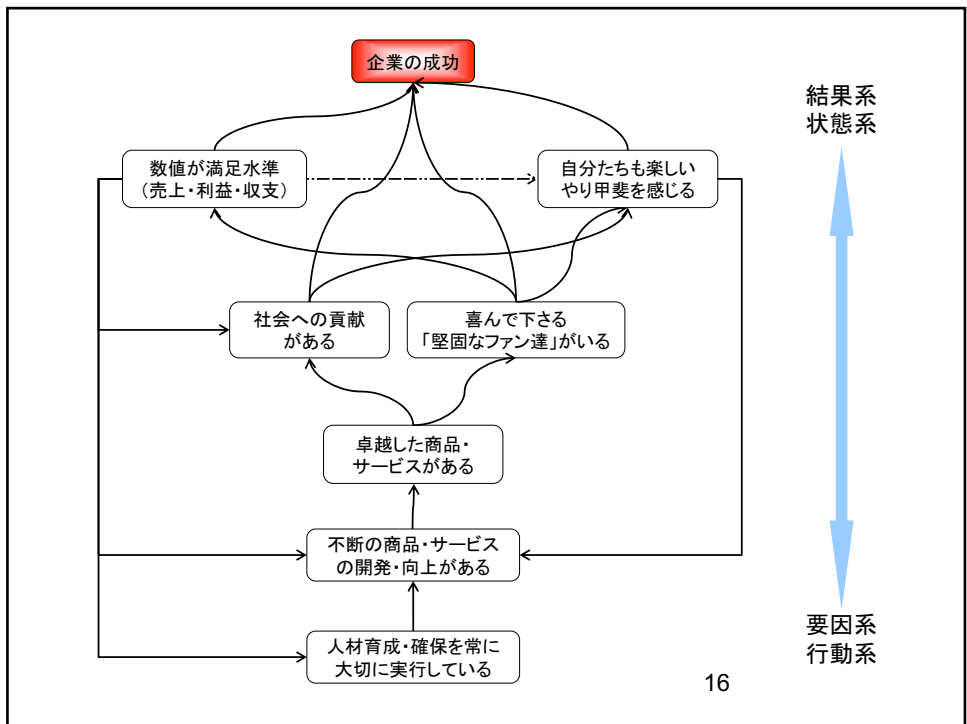
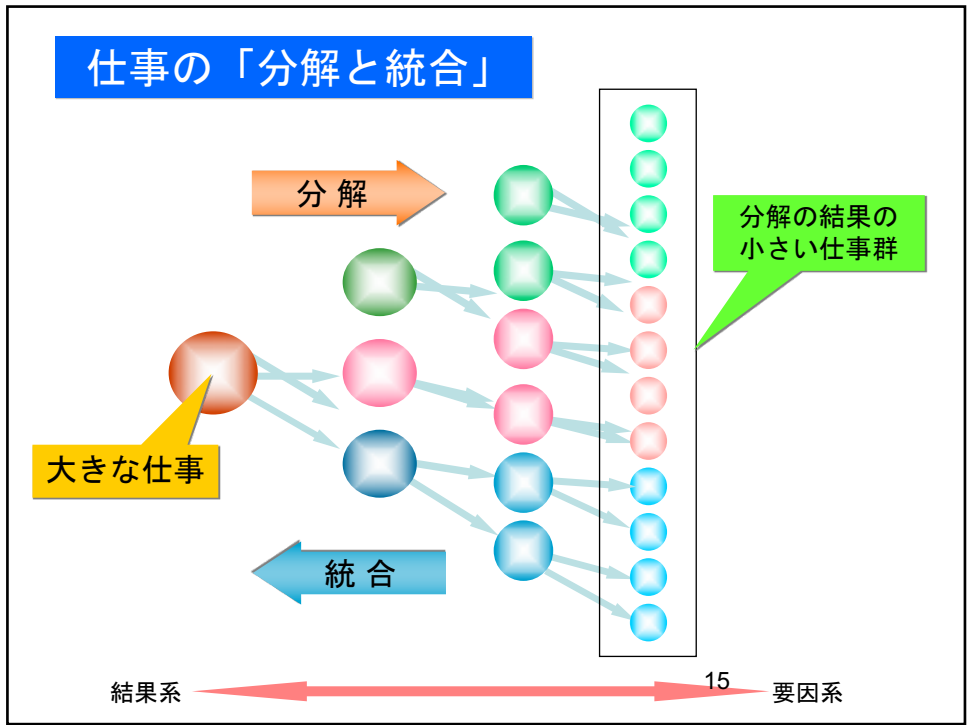
物事を成就する為の基本的プロセス

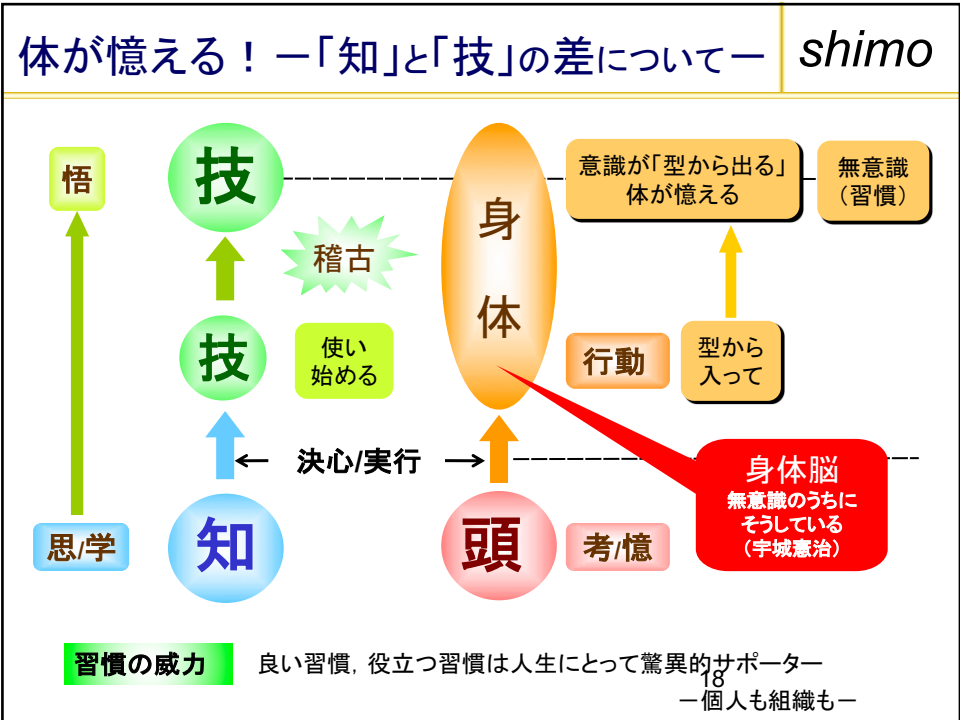
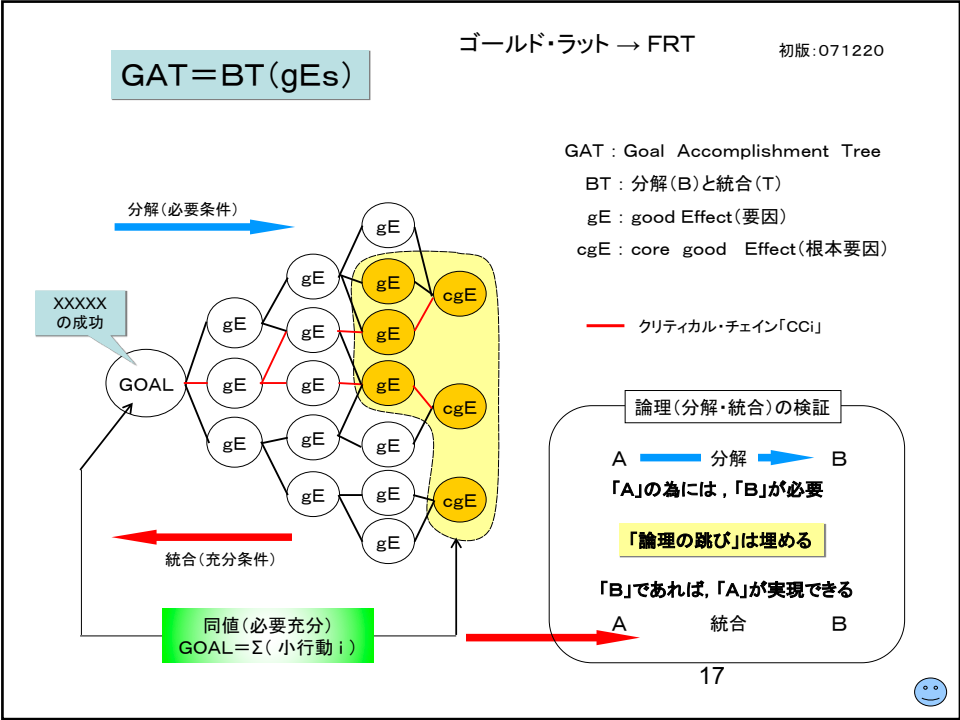
デカルト(17世紀)の方法序説をベースに

060110

- 1 前提になる事柄を徹底的に疑い、「**事実**」を把握する
.....現状把握
- 2 「**課題**」を行動がとれる細かさまで「**分解**」する.....分解
- 3 「**分解**」して得られた「**要素行動**」を「**統合**」すると
「**課題**」が達成できる」ことを確認する.....統合
- 4 一歩離れて「**全体を眺め**」、見逃しがないか観察し、
・疑問がないかを考えてみる

14





知識は、

稽古を積んで

技となる！

道

今日は昨日の吾に勝ち

明日は今日の吾に勝つ。

千日の稽古を鍛と為し

万日の稽古を練と為す。

神仏は尊く、神仏は頼まず。

思いて学ばざれば危く、

学びて思わざれば罔し。

思ひ学びて行わざれば悟らず。

人生是大道場也

「宮本武蔵 孔子 下條」

4 仕事と人生

21

人生の時間配分

SHIMO

単位：千時間 () : %

年齢	合計	睡眠	仕事	私的時間
0-23	201 (27)	67 (9)	—	134 (18)
24-60	324 (44)	95 (13)	Golden Hour 74 (10)	156 (21)
61-85	219 (29)	59 (8)	—	Platinum Hour 160 (21)
合計	745 (100)	221 (30)	74 (10)	450 (60)

(注) 四捨五入の関係で合計欄に若干不整合あり

22

そこで・・・！

SHIMO

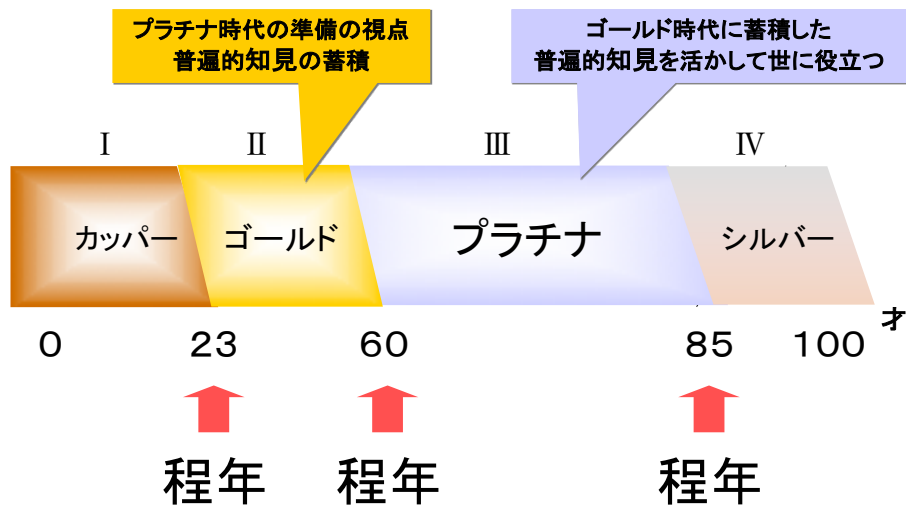
定年 ➔ 程年

「程」は「工程」の「程」

23

人生4工程

SHIMO



24

人生の五計

SHIMO

朱新仲(南宋、12世紀)の人生考

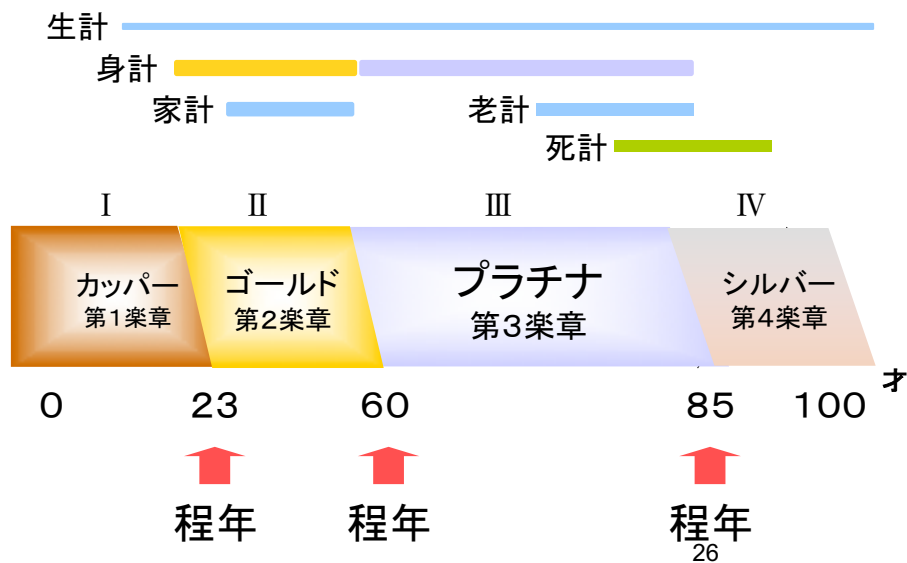
- 生計 …… 吾、人間として如何に生きるべきか。
- 身計 …… 吾身を如何に社会に対処させるか。
何をもって世に立つか。
- 家計 …… 家庭を如何に構築し、営んでゆくか。
- 老計 …… 如何に価値ある老い方をするか。
- 死計 …… 吾、如何に死すべきか。
如何に楽しくし次の世界に旅立つか。

参考出典:安岡正篤著「人生の五計」

25

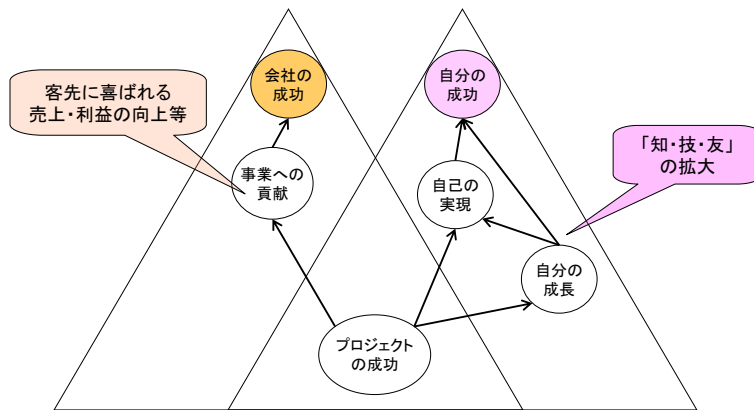
人生4工程

SHIMO



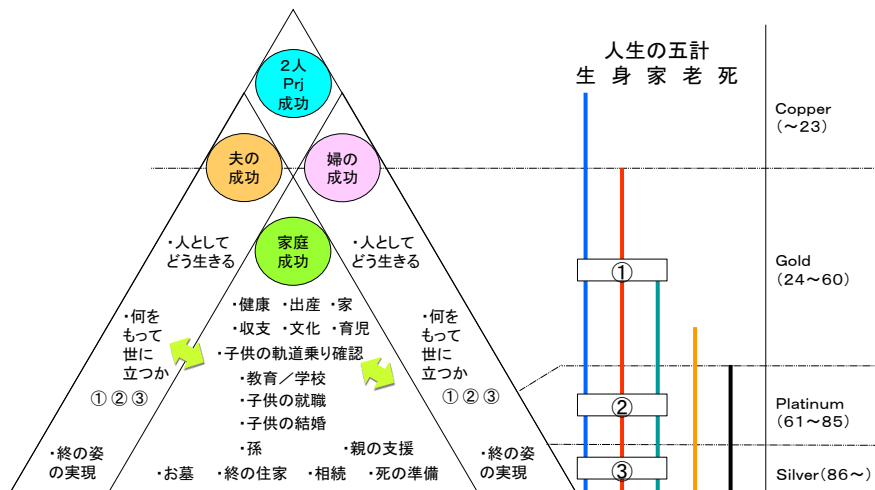
「仕事に取り組む」ための視点
「主産物」と「副産物」

初版:00304



GAT(人生の成功)

初版:071213



家庭でのプロフェッショナル

プロフェッショナル-夫

プロフェッショナル-妻

プロフェッショナル-お父さん

プロフェッショナル-お母さん

29

5 プロフェッショナル@全人生 (GAT表現すれば)

Professional@total.life

Professional
@work

Professional
@home



30